

Heike Drechsler: Botschafterin von kinder Joy of Moving

Botschafterin für kinder Joy of Moving bei der Sportabzeichen-Tour des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ist die ehemalige Leichtathletin Heike Drechsler. Als Botschafterin möchte sie ihre Begeisterung für Leichtathletik und die damit verbundenen Disziplinen an Kinder weitergeben: *„Als Sportlerin weiß ich, wie wichtig Bewegung für eine gesunde psychische sowie physische Entwicklung von Kindern ist. Deswegen möchte ich sie dazu motivieren, regelmäßige Bewegung in ihren Alltag zu integrieren.“*

Karriere

Als Heike Drechsler nach ihrem Olympiasieg im Weitsprung 2000 in Sydney zur Sportlerin des Jahres gewählt wird, hat sie bereits eine beträchtliche Siegesserie vorzuweisen. Mit gerade einmal 18 Jahren wurde Heike Drechsler 1983 in Helsinki Weltmeisterin im Weitsprung. Zu dieser sportlichen Höchstleistung sollten sich in den kommenden Jahren noch viele weitere gesellen. So holte sie viermal in Folge den Titel der Europameisterin im Weitsprung in den Jahren 1986, 1990, 1994 und 1998. Ihre harte Arbeit und das unverkennbare Talent in der Disziplin spiegeln sich auch in ihren Olympiaerfolgen wider – neben dem Olympiasieg in Sydney konnte sie auch 1992 in Barcelona den Sieg in der Disziplin des Weitsprungs nach Deutschland holen, nachdem sie bereits 1988 in Seoul sensationell Silber im Weitsprung sowie Bronze über 100m und 200m gewann.



Größte Erfolge

2000:	Olympiasiegerin im Weitsprung & Sportlerin des Jahres
1993:	Weltmeisterin im Weitsprung in Stuttgart
1992:	Olympiasiegerin im Weitsprung
1986, 90, 94 & 98:	4x in Folge Europameisterin im Weitsprung
1988:	Olympia Silber im Weitsprung & Bronze über 100m und 200m
1983:	Weltmeisterin im Weitsprung in Helsinki

Sonstiges:

Heute arbeitet Heike Drechsler im Gesundheitsmanagement und hält Vorträge über Prävention, Motivation und Life-Work-Balance. Zusätzlich absolvierte Drechsler einen Kampfrichterlehrgang und wurde bei den Leichtathletik-Europameisterschaften 2018 in Berlin als Kampfrichterin eingesetzt.

Privates:

Geburtstag:	16.12.1964
Wohnort:	Berlin
Familie:	Heike Drechsler-Bryggare ist verheiratet und hat ein Kind